



PLANNING VIVA'GYM ADULTE SAISON 2026 - 2027 (cours du lundi 14 septembre 2026 au 27 juin 2027)
(cours dispensés au Palais des Sports J.C. BOUTTIER, gymnase climatisé, par des animateurs diplômés d'état)



TARIF DE BASE SANNOISIEN : 148 € - TARIF DE BASE EXTERIEUR : 168 €

Le tarif de base donne accès aux cours de Gym Tonique / Seniors / Stretching / Gym Santé & Bien Etre Energétique / Marche Nordique & Randonnées

ACTIVITES PLUS : PILATES 39 € / YOGA CHINOIS 110 € / COURSE A PIED 39 € (*)

ADHESION UNIQUE MARCHE NORDIQUE & RANDONNEES : 39 €

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI		DIMANCHE
MATIN				09H30 - 10H30 GYM SANTE & BIEN ETRE ENERGETIQUE (initiation Taï Chi & Gi Gong)		09H00 - 10H00 GYM TONIQUE	09H30 - 11H00 YOGA CHINOIS (Gymnase Tour du Mail)	09H00 - 10H00
	10H00 - 11H00 GYM TONIQUE	10H00 - 11H00 GYM SENIORS		10H30 - 11H30 GYM TONIQUE	10H00 - 11H00 GYM SENIORS	10H00 - 11H00 STRETCHING		
	11H00 - 12H00 GYM SENIORS	11H00 - 12H00 GYM TONIQUE		11H30 - 12H30 STRETCHING	11H00 - 12H00 PILATES (assiduité régulière demandée)			
			New					
APRES-MIDI						14H00 - 17H00 MARCHE NORDIQUE 2 samedi par mois Consulter le planning		
		18H00 - 19H00 PILATES (assiduité régulière demandée)	18H00 - 19H00 COURSE A PIED (stade Raoul Dautry)	18H00 - 19H00 STRETCHING				
	19H00 - 20H00 GYM TONIQUE	19H00 - 20H15 GYM TONIQUE STRETCHING	New	19H00 - 20H00 GYM TONIQUE				
	20H00 - 20H30 STRETCHING			20H00 - 21H00 PILATES (assiduité régulière demandée)	New			
 Permanence des inscriptions Semaine du 07 au 11 septembre 2026 Palais des Sports JC BOUTTIER (1er étage - salle de réunion) Mercredi 09 et vendredi 11 septembre de 18H30 à 19H30 Où pratiquer ? Palais des Sports JC BOUTTIER - 88 rue du Poirier Baron - SANNOIS Gymnase de la Tour du Mail - Rue de l'Ermitage - SANNOIS Stade Raoul Dautry - 105 Rue de Saint-Gratien - ERMONT Nous contacter Site internet vivagymsannois.fr ✉ vivagym.sannois@gmail.com ☎ 06 75 90 59 33 (du lundi au vendredi 10h00 à 19h00)								

(*) Adhésion unique course à pied 70 €